



" Caminhar e surfar dá saúde e bem estar..."

Dia: 17 de Outubro de 2010

Praia da Areia Branca

(Junto à Pousada da Juventude)

ACTIVIDADES:

15h - CAMINHADA " Forte" com Pedro Andrade
(Pós graduado em Exercício e Saúde).

16h30 - AULAS DE SURF " Baptismo no Surf" pela Inês
Tralha (Pós graduada em Surf).

16h45 - MASSAGEM DE RELAXAMENTO
(Terapeutas especializadas da TOUCH Clinic Day Spa)

Inscrição gratuita: CcerMais

Limite de 40 inscrições

Ccer Mais (Praça C. António Batista, N°4, 2º Dt. Lourinhã (Junto à Farmácia Leal)

Tel: 261 400349 Fax: 261 400350 Telm: 92 7779705

Email: ccermais@gmail.com

